

Zuurstof voor zorgprofessionals
*Doe minder met meer impact en
verlaag het ziekteverzuim*

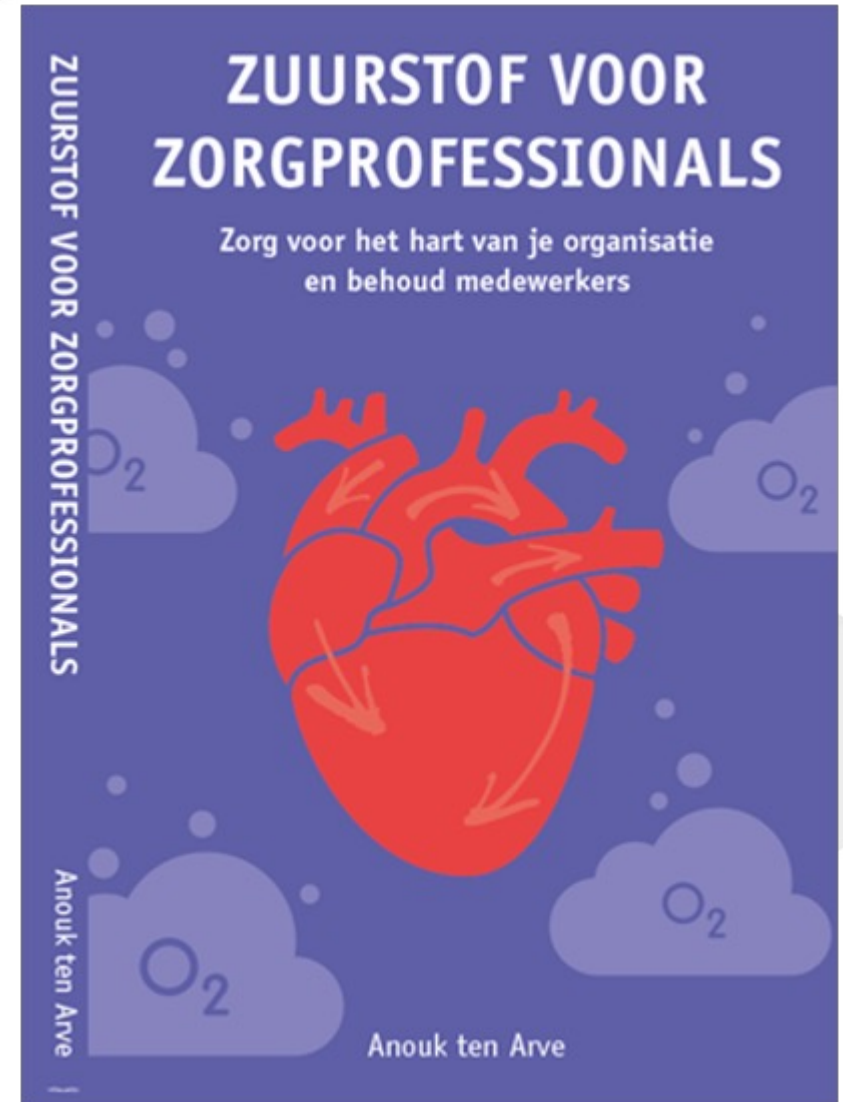
Donderdag 7 maart 2024

Anouk ten Arve

Principal arbeidsmarktvaartstukken en inzetbaarheid

Focus op wat werkt,
ruim op wat niet werkt
en pak positie!

10 jaar (wetenschappelijke) kennis en
praktijkervaring opgebouwd door
samenwerking met zorgprofessionals,
zorgorganisaties, branche organisaties,
vakbonden en universiteiten.



Hoe zit het met je eigen zuurstofgehalte?

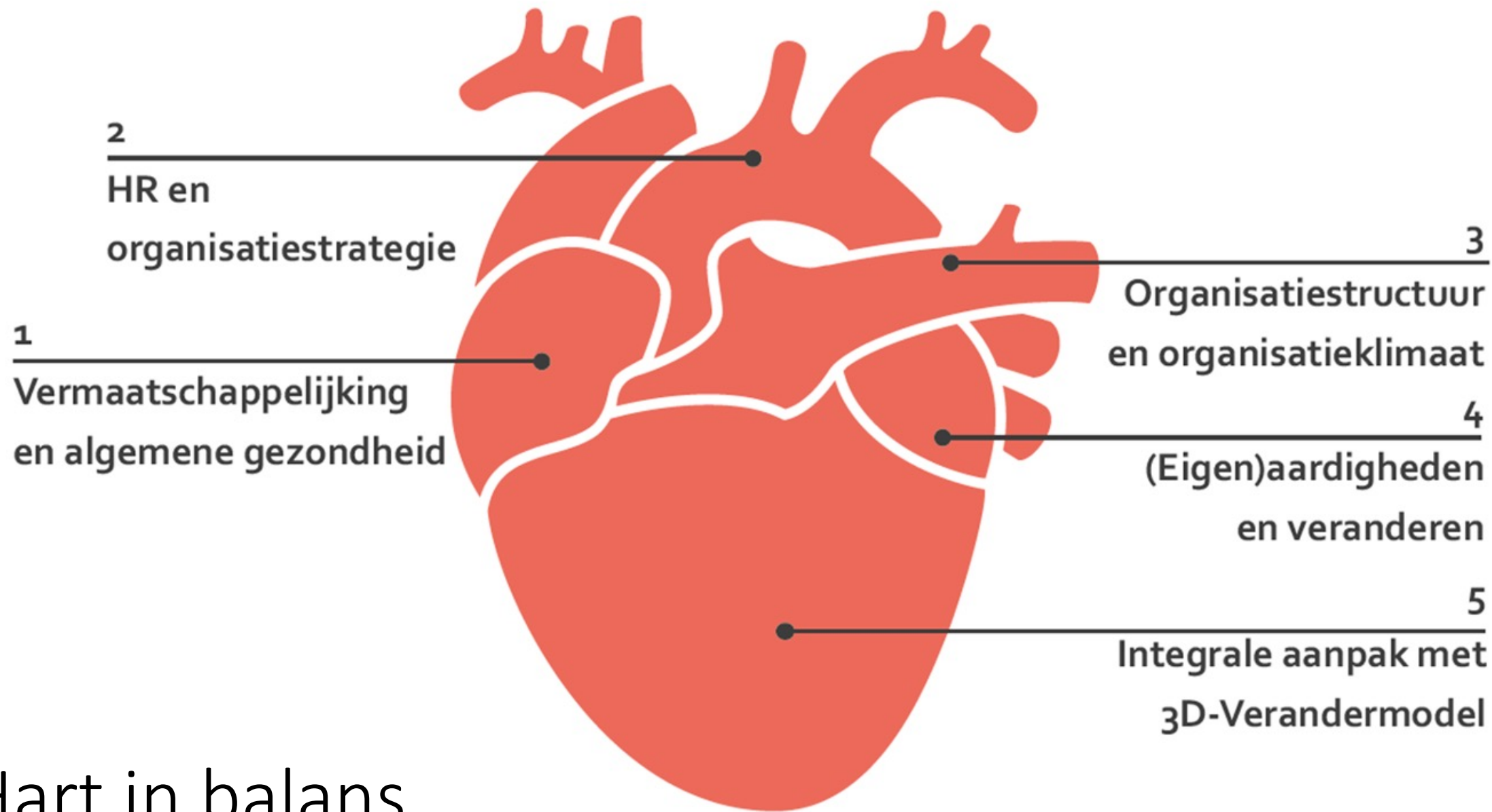
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Inhoud

1. Inzicht in het hart in balans
2. Vermaatschappelijking en algemene gezondheid
3. Belemmeringen en succesfactoren gezondheidsmanagement
4. Organisatieklimaat en focus op wat werkt
5. Kijk op veranderen



1. Inzicht in het hart in balans



Hart in balans



2. Vermaatschappelijking en algemene gezondheid

Zorgkloof

	2015	2040
Aantal 65-plussers	3,1 mln.	4,8 mln.
Aantal alleenwonende 65-plussers	920.000	1,73 mln.
Aantal 90-plussers	117.000	340.000
Aantal mensen met meerdere chronische aandoeningen	4,3 mln.	5,3 mln.
Aantal mensen met dementie	154.000	330.000

	2015	2040
Aantal niet-werkenden t.o.v. aantal werkenden	1 op 3	1 op 2
Aantal werkenden in de zorg (beschikbaarheid personeel) t.o.v. het totaal aantal werkenden	1 op 7	1 op 4

Bijna iedereen heeft wel wat!
Dus geen uitzonderingsbeleid meer

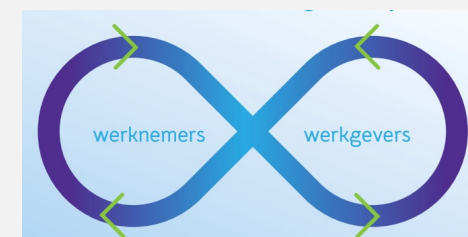
40% van de bevolking tussen 40-70 jaar heeft een chronische aandoening
= 18% bij 40 – 50 jarigen
= 58% bij 60 – 70 jarigen

A person with long hair, wearing a dark jacket and pants, is sitting on a large rock on a mountain peak. They are looking out over a vast valley with rolling hills and mountains in the distance. The sky is a mix of soft orange and grey, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is contemplative and serene.

3. Belemmeringen en succesfactoren voor een gezonde organisatieontwikkeling

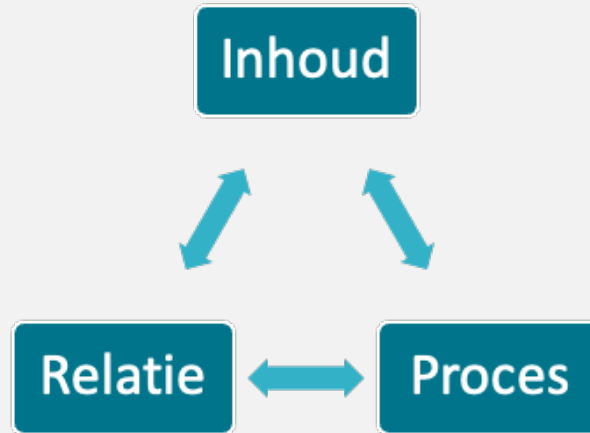
Herken de belemmerende factoren

- Apart beleid en methode voor ieder thema
- Geen gemeenschappelijke taal
- We maken het te complex, teveel uitzonderingsbeleid
- Het is een HR-ding
- Onduidelijk wie verantwoordelijk is voor wat
- Negatieve impact financiering van de zorgverlening



Inzicht in nut en noodzaak van je plannen

Draagt het op de juiste wijze bij aan missie, visie, doelen en strategie van de organisatie?

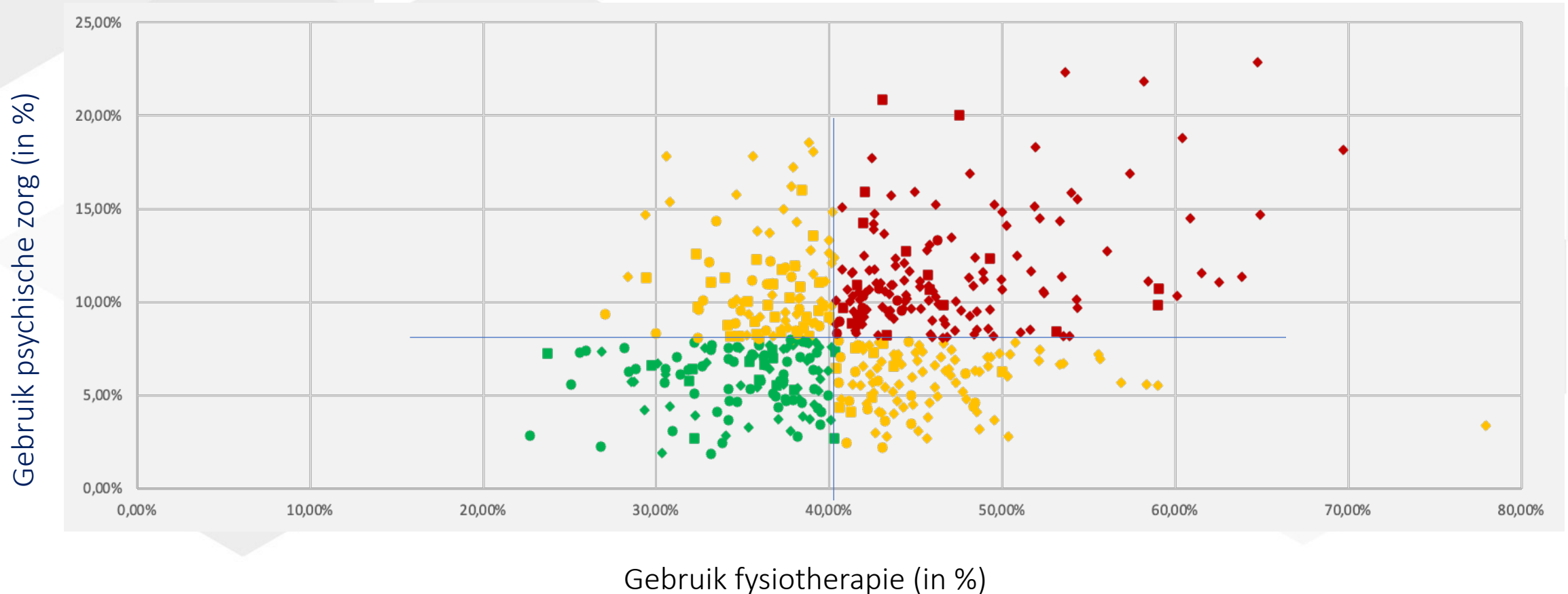


Is goed vindbaar voor alle relevante partijen?
Is het voldoende handzaam en doelgericht?
Wordt het geaccepteerd?

Past het op een logische wijze bij andere relevante documenten/activiteiten? (en draagt het daarmee bij aan het realiseren van visie, doelen en strategie)

Maak gebruik van data van derden

Spreading gebruik fysiotherapie / psychische zorg





4. Organisatieklimaat en focus op dat wat werkt

Het organisatieklimaat

Klimaat = beleving



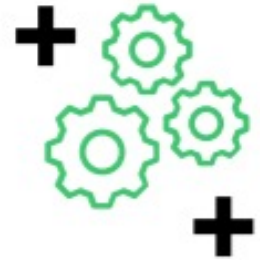
Cultuur = waarden en normen

De drie dimensies van een organisatieklimaat:*

1 Leiderschap en management

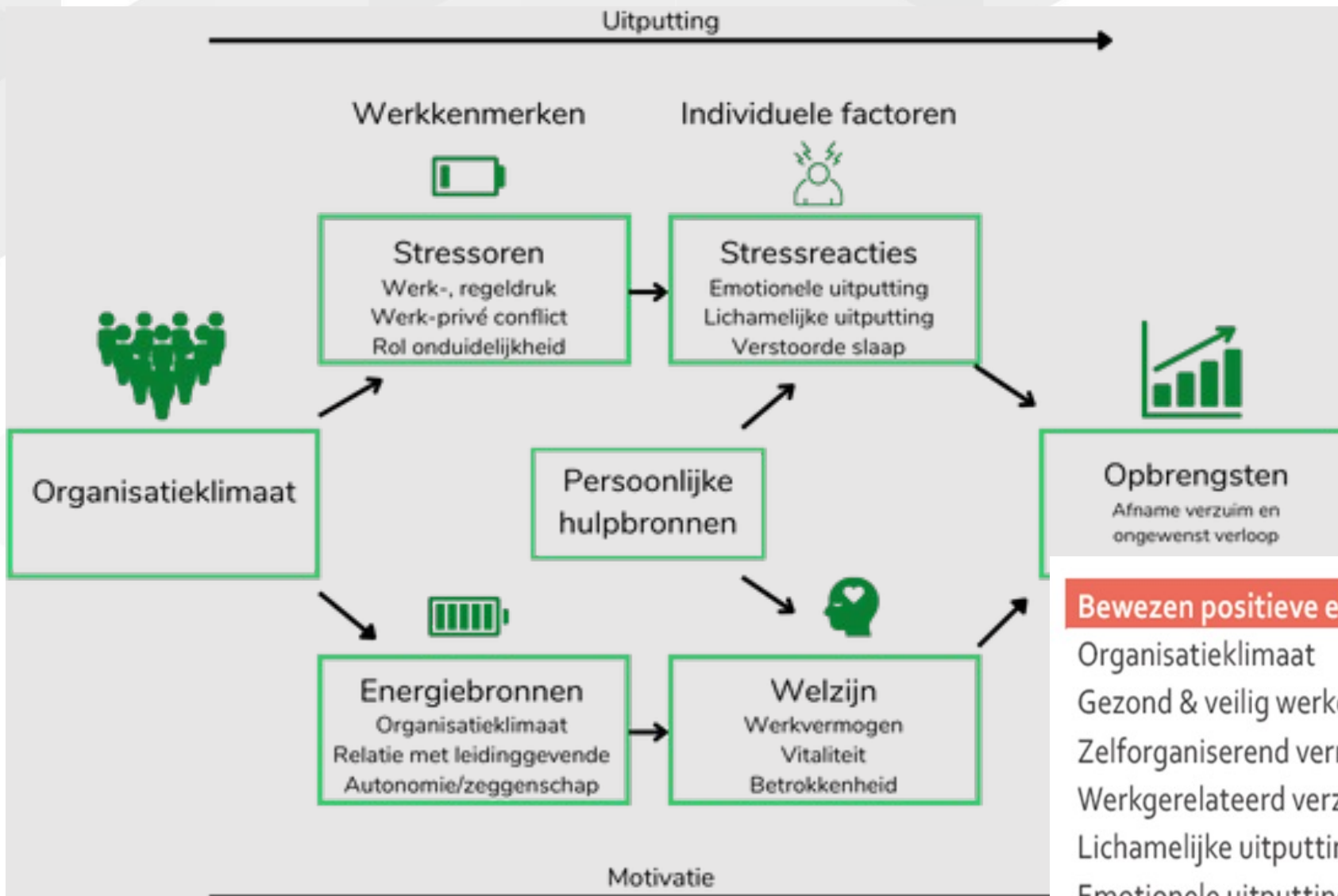
2 Groepsgedrag en relaties

3 Communicatie en betrokkenheid



*B. Bronkhorst

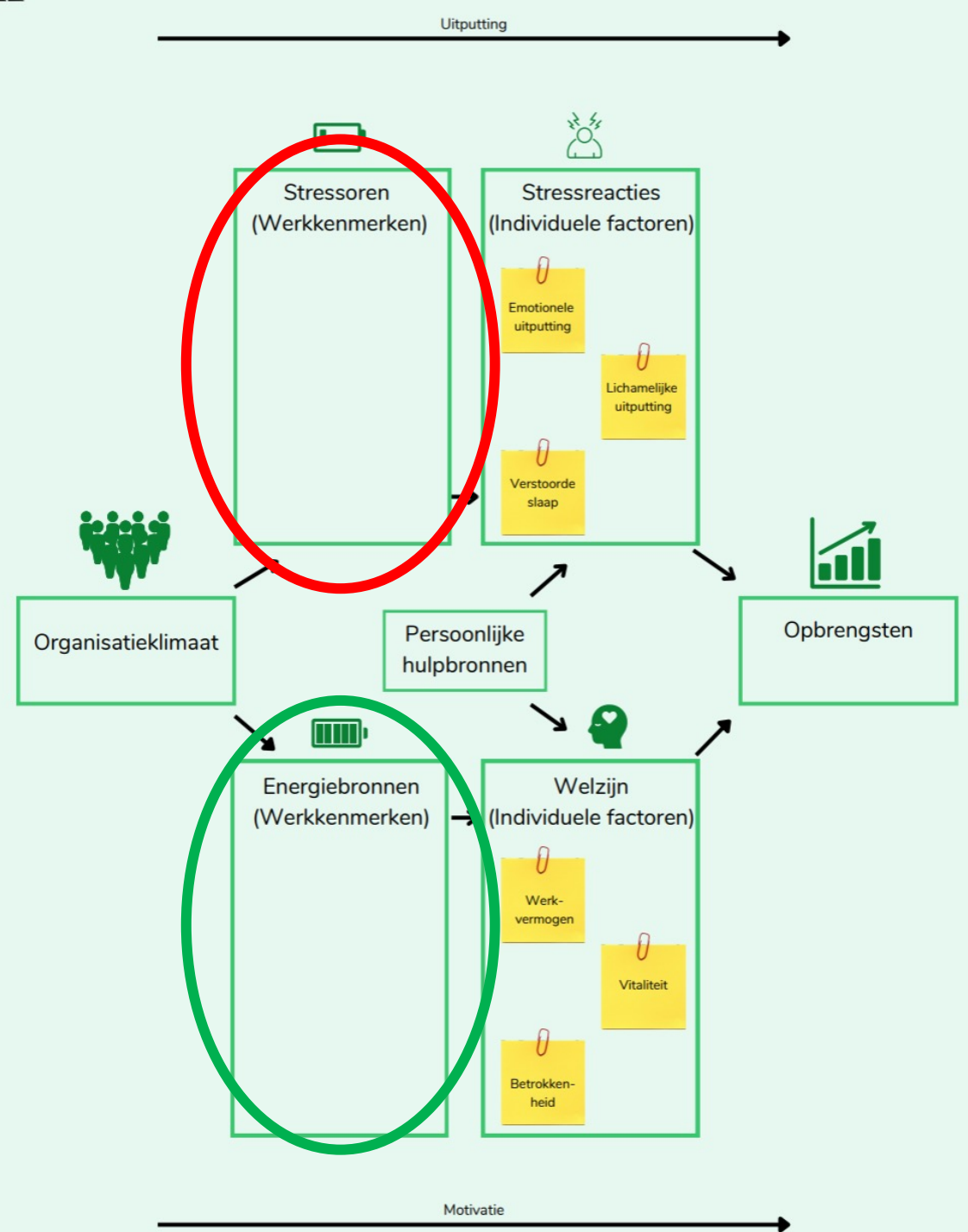
Het JDR model: de balans tussen werkeisen en energiebronnen



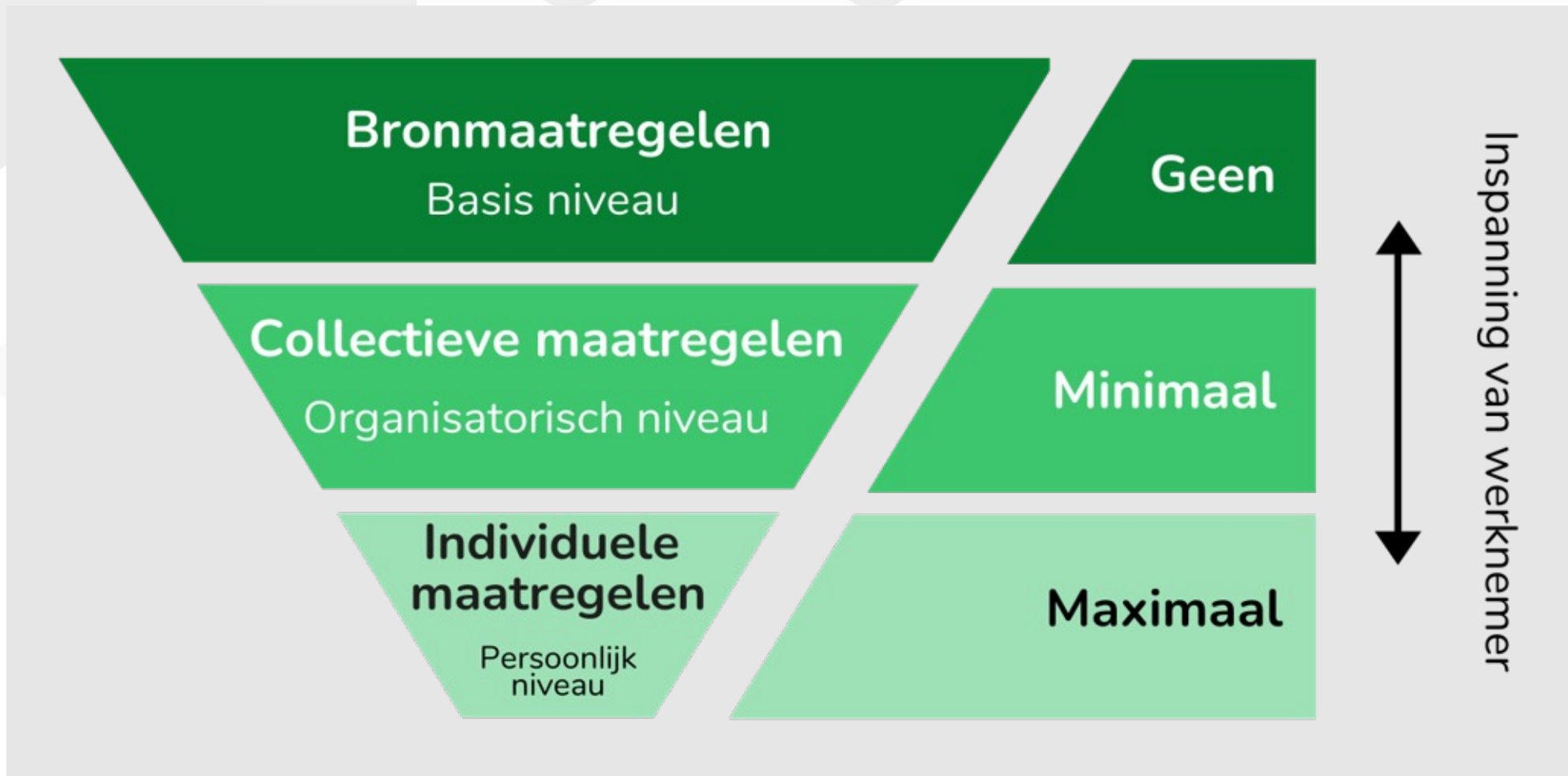
Bewezen positieve effecten	
Organisatieklimaat	+ 4,9%
Gezond & veilig werken zorgprofessionals	+12,1 %
Zelforganiserend vermogen	6,2 -> 7,2
Werkgerelateerd verzuim	- 68,6%
Lichamelijke uitputting	- 11,5 %
Emotionele uitputting	- 15,5%
Kwaliteit van zorg	+ 11,2%

Gewoon met elkaar in gesprek

- Waar loop je op leeg?
- Waar krijg je energie van?
- Schrijf op post-its en plak op

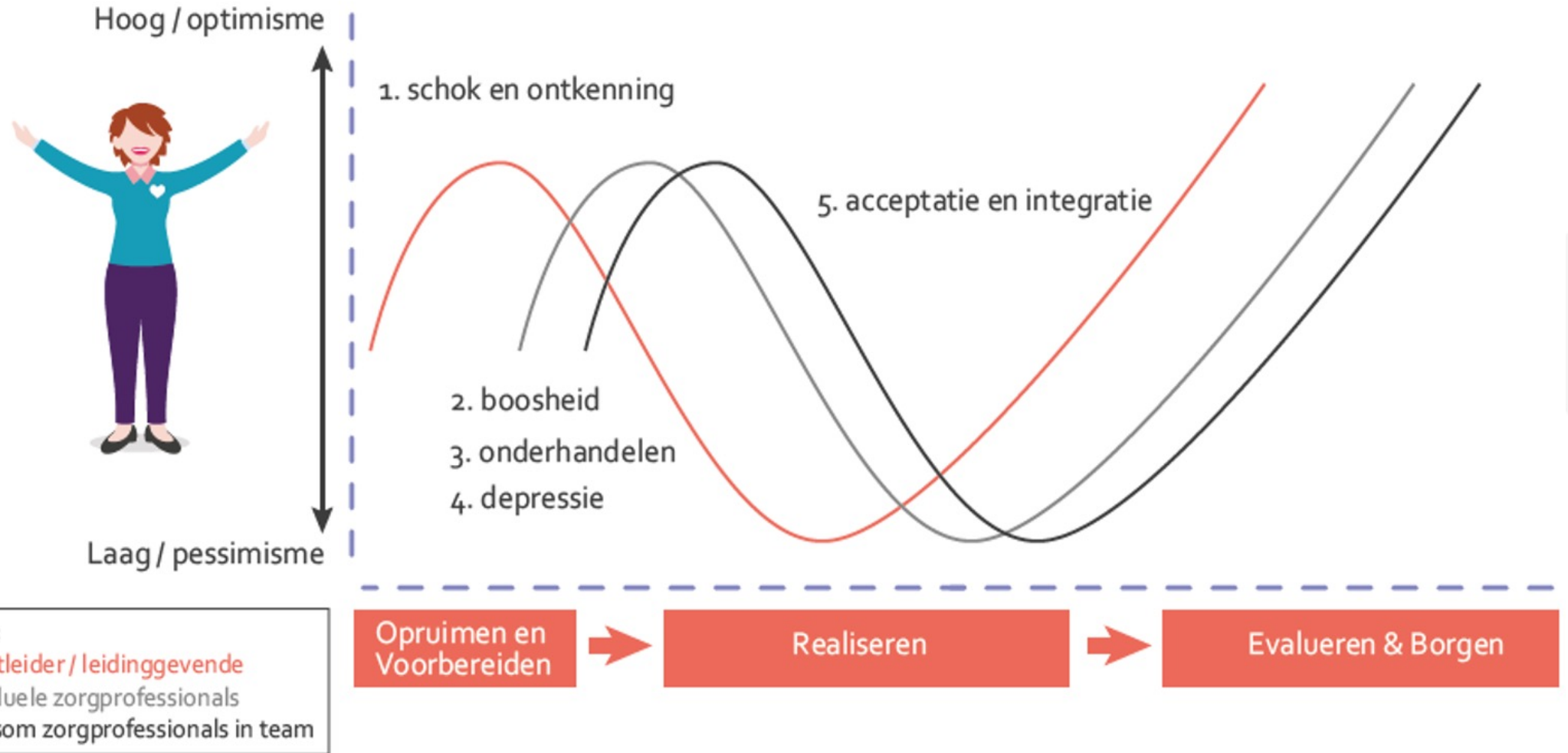


Voorkomen is beter dan genezen!

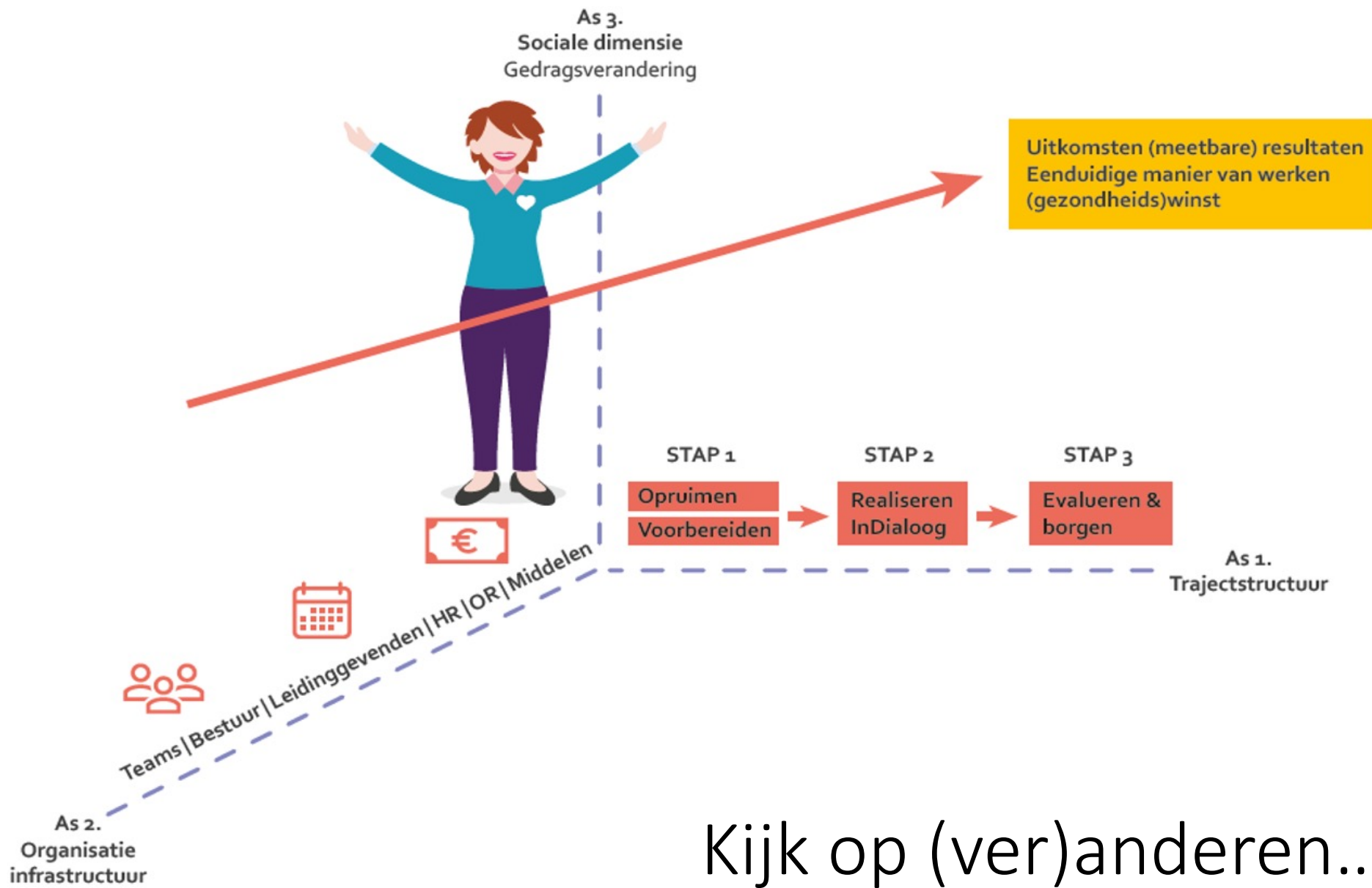


A top-down view of several hands of various skin tones arranged in a circle. Some hands are coated with bright red paint, while others are plain. The background is dark, making the hands stand out. The text '5. Kijk op veranderen' is overlaid in the center in white.

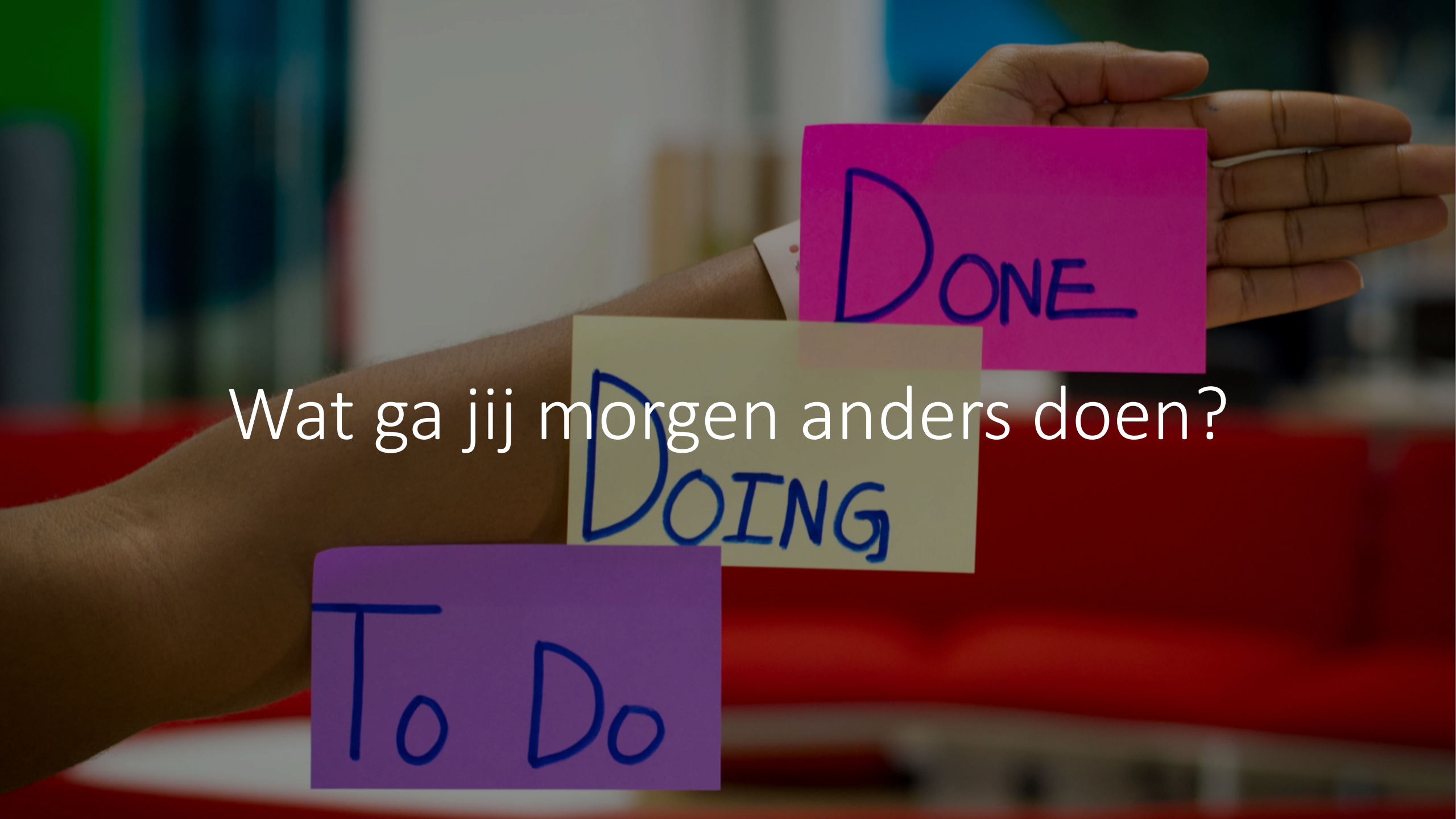
5. Kijk op veranderen



Iedereen reageert (bijna) hetzelfde



Kijk op (ver)anderen....

A hand is shown holding three sticky notes of different colors: purple, yellow, and pink. The purple note at the bottom has 'To Do' written on it, the yellow note in the middle has 'DOING' written on it, and the pink note at the top has 'DONE' written on it. The background is blurred, showing what appears to be a bookshelf.

DONE

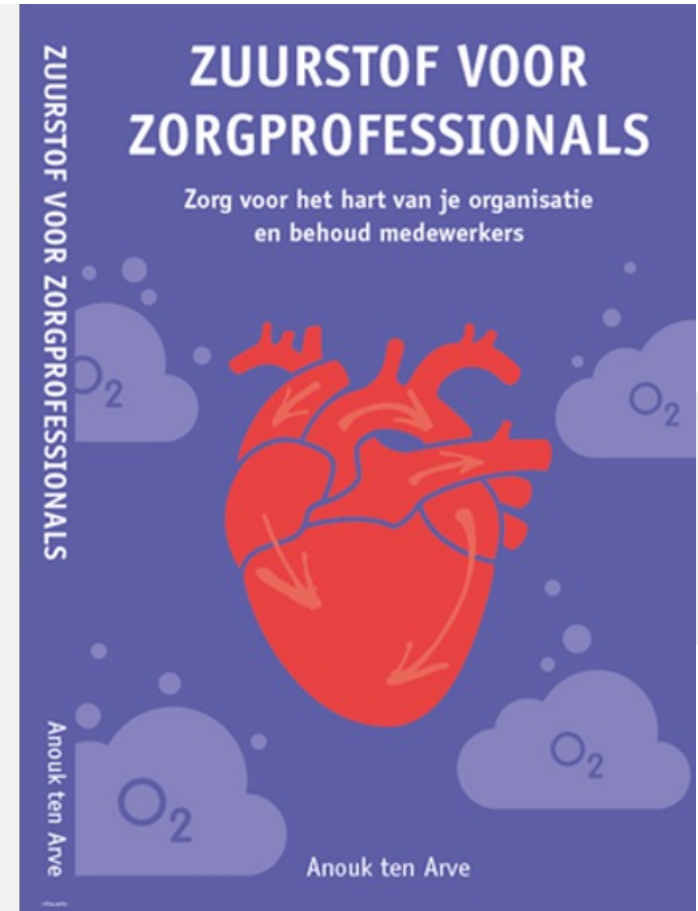
Wat ga jij morgen anders doen?

DOING

To Do

Nog 1x de succesfactoren op een rij

- Houd een grote schoonmaak
- Bewaar wat past bij de visie, strategie en kernwaarden
- Maak 'de tent' op orde
- Kies één werkwijze als basis
- Maak deze werkwijze simpel en uitvoerbaar
- Spreek één gezamenlijke taal
- Implementeer oplossingen vanaf de werkvloer
- Faciliteer vanuit alle lagen in de organisatie
- Plan tijd voor issues ook als er soms geen tijd voor is
- Werk met energie, plezier en lef





**PGGM
&CO**

Fit voor morgen

Hartelijk dank!

Kijk voor mee informatie op www.pggmenco.nl of www.fitvoormorgen.nl

Of stuur een mail aan: anouk.ten.arve@pggmenco.nl